



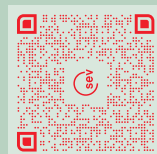
Gewerkschaft des Verkehrspersonals
Syndicat du personnel des transports
Sindacato del personale del trasporto

Programme de formation 2024

Inscription www.sev-online.ch, formation@sev-online.ch,
téléphone 031 357 57 57

Coûts gratuit pour membres SEV

Plus d'informations sev-online.ch/coursdeformation



Introduction à la loi sur la durée du travail pour les employé-e-s des transports publics

Contenu	La loi sur la durée de travail (LDT) a été conçue spécialement pour les employé-e-s des transports publics où elle remplace la loi sur le travail (LTr) valable dans la plupart des autres secteurs. Ce séminaire donne un aperçu des réglementations les plus importantes de la LDT.	
Intervenant	Jean-Pierre Etique et René Zürcher, secrétaires syndicaux SEV	
Public cible	Membres SEV et employé-e-s des transports publics	
Date/Lieu	Mar, 14.05.2024, de 09h15 – 16h00	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Développement de l'organisation (adhésions)

Contenu	Partager et acquérir des techniques de dialogue pour convaincre les collègues à rejoindre le mouvement syndical. Travaux de groupe, apports théoriques, mises en situation et ateliers d'échanges. Augmenter la force de persuasion.	
Intervenant	Michel Schweri, formateur d'adultes	
Public cible	Membres des sections SEV 16 participant-e-s	
Date/Lieu	Mer, 22.05.2024, de 09h15 – 16h00	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Savoir argumenter

Contenu	S'adapter à son interlocuteur, connaître l'objectif, s'adapter au temps imparti. La gestuelle et le non verbal ont aussi une grande importance lors de négociations ou d'argumentations.	
Intervenant	Stéphane Montangero, formateur et spécialiste en communication	
Public cible	Membres des comités des sections SEV et de commissions du personnel (CoPe).	
Date/Lieu	Jeu, 23.05.2024, de 09h15 – 16h30	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Dynamique de groupe et fonctionnement d'un comité

Contenu	Communication, écoute active, gestion de séance, reformulation.	
Intervenant	Stéphane Montangero, formateur et spécialiste en communication	
Public cible	Membres des comités des sections SEV	
Date/Lieu	Ven, 20.09.2024, de 09h15 – 16h30	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Journée Clean 2024

Contenu	Workshop et plate-forme d'échange pour le personnel de nettoyage dans le but de discuter ensemble des défis actuels et futurs et d'en faire une analyse. Langue allemande avec traduction simultanée en français et en italien.	
Intervenant	Sera encore annoncé	
Public cible	Tout le personnel de nettoyage et le personnel Clean des CFF	
Date/Lieu	Sam, 27.01.2024	Goldau SZ, restaurant Gotthard



Rejoins-nous
sur Facebook!



[www.facebook.com/
verkehrsgewerkschaft](https://www.facebook.com/verkehrsgewerkschaft)

The background of the banner features a pattern of small red icons representing various professions and tools.

Sous-fédérations

LPV – Examen périodique

Contenu	Pendant ce cours, les principales modifications du règlement seront présentées. Nous ferons un examen fictif et discuterons de ses résultats. Chaque participant recevra un accès au programme de formation électronique.
Public cible	Membres SEV de la sous-fédération LPV
Date/Lieu	Dates et lieux sous www.lpv-sev.ch

LPV – Journée des femmes

Contenu	Informations sous www.lpv-sev.ch
Public cible	Femmes LPV
Date/Lieu	Ven, 05.06.2024 Berne

ZPV – Journée des femmes: Life-Balance : Détente, silence, flow

Contenu	<ul style="list-style-type: none">- Arriver à l'esprit - méditation guidée: Mindfulness, conscience, être ici- Qu'est-ce que le stress? Réflexion sur soi, type de stress analyse- Importance de la détente, du silence.- Comment intégrer la détente et le calme dans mon quotidien / sur mon lieu de travail? Allemand, traduction simultanée en français, italien sur demande.
Intervenante	Janine Truttman (responsable des femmes ZPV), Responsable de cours au studio santé FFWO.ch, Olten
Public cible	Femmes ZPV, (6 - max. 15 participant-e-s)
Date/Lieu	Jeu, 02.05.2024 Olten, Allroundcoa.ch GmbH délai d'inscription: 14.04.2024 Studio Fitness & Santé

ZPV – Cours d'autodéfense pour le personnel en contact direct avec la clientèle

Contenu	Les diverses étapes d'une agression, le déclencheur, comment l'éviter. Les types d'agressions et comment me défendre. Les conséquences d'une agression, physiques et psychiques. Comment éviter une agression / une attaque, ou me défendre avec des moyens simples si cela se produit quand même. Allemand, traduction simultanée en français, italien sur demande.
Intervenante	Urs Herger, chef assistant clientèle CFF Lucerne et chef instructeur de krav maga depuis 2010
Public cible	Tous les membres ZPV (max. 26 participant-e-s) Les membres d'autres sections en contact direct avec la clientèle peuvent s'inscrire après avoir obtenu au préalable une garantie de prise en charge des frais de leur section (la garantie de prise en charge des frais doit être obtenue au préalable par le membre auprès de sa section et envoyée avec l'inscription à bildung@zpv.ch).
Date/Lieu	Jeu, 24.11.2024 10h00 – 16h00 Lucerne, délai d'inscription: 10.10.2024 Centre de séminaire Romerohaus